Lista de Cardápios - PARANAPOEMA /PR – Alimentação Escolar 2024

ESCOLA MUNICIPAL TARDE	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A10 anos Alunos Atendidos: 131	Categoria: Refeição: LANCHE TARDE	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
Segunda-Feira		Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE TARDE 15:00 Horas	REUNIÃO PROFESSORES	PLANEJAMENTO PROFESSORES	Arroz e feijão Isca de carne com cebola e pimentão Salada de repolho Sobremesa: Maçã	Arroz e feijão Tiras de pernil refogado com cebola e cheiro verde Salada: Alface e tomate Sobremesa: Banana	Suco de laranja Pão francês com carne moída Sobremesa: Banana
Composição Nutricional			ENERGIA: 245kcal CHO: 59% PTN: 16,4% LIP: 14,6%	ENERGIA: 146kcal CHO: 57,7% PTN: 11% LIP: 29,8%	ENERGIA: 300kcal CHO: 69,2% PTN: 13,6% LIP: 17,2%

- **As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.**
- **Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .**
- **Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).**
- **Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)**
- **Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.**
- **Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.**